

Obiad w Pracy!
Menu na poniedziałek

Bulki / Sandwiches:

1. Bulka pszenna z pieczonym pasztetem z ogorkiem kiszonym / Wheat roll with baked pate with pickled cucumber 10zł
2. Bulka pelnoziarnista z pieczonym kurczakiem i sosem musztardowo-miodowym / Wholemeal roll with roasted chicken and mustard-honey sauce 12zł
3. Bajgiel z jajkiem sadzonym, chrupiacym bekonem, majonezem i szczypiorkiem / Bagel with fried egg, crispy bacon, mayonnaise and chives 13zł
4. Bulka pelnoziarnista z twarozkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem / Wholemeal roll with cottage cheese, radish and chives 9zł
5. Bajgiel kukurydziany z pieczonym kurczakiem, serem parmezan i sosem cezar / Corn bagel with roasted chicken, parmesan cheese and Caesar sauce 14zł
6. Ciabatta z kurczakiem, bekonem, serem cheddar, ogorkiem kiszonym, sos mayo-BBQ / Ciabatta with chicken, bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, mayo-BBQ sauce 14zł
7. Ciabatta ze spianata piccante, serem mozzarella i pesto bazyliowym / Ciabatta with spianata piccante, mozzarella cheese and basil pesto 12zł
8. Paluch z szarpana wieprzowina, ogorkiem kiszonym i prazona cebulka / Baguette with pulled pork, pickled cucumber and roasted onion 14zł
9. Bulka pelnoziarnista z pasta jajeczna i szczypiorkiem / Wholemeal roll with egg paste and chives 9zł

Salatki / Salad:

1. Salatka MALA "Chicken Caesar Fresh" / SALAD SMALL "Chicken Caesar Fresh" 13zł
2. WEGE - Salatka Zielony Ogród z grillowanym halloumi i granatem / WEGE - Green Garden Salad with grilled halloumi and pomegranate 23zł
3. Salatka sloneczna z kurczakiem / Sun salad with chicken 20zł

Bowle / <Brakuje danych>:

1. PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl / PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl 22zł

II Dania / Dinners:

1. PROTEIN - Filet w sosie musztarda-miod ze smazonym ryzem z jajkiem / PROTEIN - Fillet in mustard-honey sauce with fried rice with egg 22zł
2. Spaghetti bolognese wolowe z serem parmezan / Spaghetti beef bolognese with parmesan cheese 20zł
3. Gulasz węgierski z kasza gryczana i buraczkami zasmazanymi / Hungarian stew with buckwheat and fried beets 20zł
4. Kotlety mielone z puree ziemniaczanym i surowka coleslaw / Minced cutlets with mashed potatoes and coleslaw salad 20zł
5. Kotlet Devolay z maslem ziolowym, puree ziemniaczanym i surowka coleslaw / Devolay cutlet with herb butter, mashed potatoes and coleslaw salad 20zł
6. WEGE - Gnocchi buraczkowe w sosie serowym z rozmarynem / WEGE - Beetroot gnocchi in cheese sauce with rosemary 19zł

7. Makaron ryzowy nitki w ciemnym sosie z kurczakiem i kurkami / Thread rice noodles in dark sauce with chicken and chanterelles 20zl

Zupy / Soups:

- 1. Krem pomidorowy z nasionami słonecznika / Tomato cream with sunflower seeds 9zl**
- 2. Zurek z kielbasa, jajkiem i ziemniakami / Zurek with sausage, egg and potatoes 11zl**

Nalesniki / Pancakes:

- 1. Nalesniki Oreo z kremem smietankowym z mainami i polewa czekoladowa / Oreo pancakes with cream cream with mains and chocolate topping 14zl**
- 2. Nalesniki z szarpana wieprzowina, ostrym sosem chipotle-mayo i surowka coleslaw / Pancakes with pulled pork, spicy chipotle-mayo sauce and coleslaw salad 16zl**

Desery / Deser:

- 1. Sloiczek "Malinowa Chmurka" / Jar "Raspberry Cloud" 9zl**
- 2. Sloiczek "Słony Karmel" / Jar "Salty Caramel" 9zl**
- 3. Sloiczek Waniliowa Tapioka z Biała Czekolada i musem malinowym / Jar of Vanilla Tapioca with White Chocolate and Raspberry Mousse 9zl**
- 4. PROTEIN - Granola z serkiem grani i musem malinowym / PROTEIN - Granola with grani cheese and raspberry mousse 10zl**
- 5. Kubek Sniadaniowy z jogurtem chia, granola i musem mango-marakuja / Breakfast cup with chia yoghurt, granola and mango-passion fruit mousse 9zl**

Smoothie / Smoothie:

- 1. Smoothie owoce lesne 330 ml / Smoothie forest fruits 330 ml 9zl**
- 2. PROTEIN - Szejk białkowy "Proteinowy klasyk - czekolada, banan" 330 ml / PROTEIN - Protein shake "Protein classic - chocolate, banana" 330 ml 11zl**
- 3. Mrozona Kawa Wietnamska 330 ml / Iced Vietnamese Coffee 330 ml 9zl**
- 4. Szot odpornościowy 100 ml / Immune shot 100 ml 5zl**

Lemoniady / Lemonades:

- 1. Orzezwiajaca lemoniada mojito 500 ml / Refreshing lemonade mojito 500 ml 9zl**

Sniadania / Breakfast:

- 1. Siemianka orzechowa z cynamonem podana z prażonymi płatkami migdałów / Nut kernel with cinnamon given with roasted almond flakes 9zl**
- 2. Owsianka bananowo- truskawkowa / Banana and strawberry porridge 9zl**

Obiad w Pracy!
Menu na wtorek

Bulki / Sandwiches:

1. Bulka pszenna z pieczonym pasztetem z ogorkiem kiszonym / Wheat roll with baked pate with pickled cucumber 10zł
2. Bulka pelnoziarnista z pieczonym kurczakiem i sosem musztardowo-miodowym / Wholemeal roll with roasted chicken and mustard-honey sauce 12zł
3. Bajgiel z jajkiem sadzonym, chrupiacym bekonem, majonezem i szczypiorkiem / Bagel with fried egg, crispy bacon, mayonnaise and chives 13zł
4. Bulka pelnoziarnista z twarozkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem / Wholemeal roll with cottage cheese, radish and chives 9zł
5. Bajgiel kukurydziany z pieczonym kurczakiem, serem parmezan i sosem cezar / Corn bagel with roasted chicken, parmesan cheese and Caesar sauce 14zł
6. Ciabatta z kurczakiem, bekonem, serem cheddar, ogorkiem kiszonym, sos mayo-BBQ / Ciabatta with chicken, bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, mayo-BBQ sauce 14zł
7. Ciabatta ze spianata piccante, serem mozzarella i pesto bazyliowym / Ciabatta with spianata piccante, mozzarella cheese and basil pesto 12zł
8. Paluch z szarpana wieprzowina, ogorkiem kiszonym i prazona cebulka / Baguette with pulled pork, pickled cucumber and roasted onion 14zł
9. Bulka pelnoziarnista z pasta jajeczna i szczypiorkiem / Wholemeal roll with egg paste and chives 9zł

Salatki / Salad:

1. Salatka MALA "Chicken Caesar Fresh" / SALAD SMALL "Chicken Caesar Fresh" 13zł
2. WEGE - Salatka Zielony Ogród z grillowanym halloumi i granatem / WEGE - Green Garden Salad with grilled halloumi and pomegranate 23zł
3. Salatka sloneczna z kurczakiem / Sun salad with chicken 20zł

Bowle / <Brakuje danych>:

1. PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl / PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl 22zł

II Dania / Dinners:

1. WEGE - Quesadilla z dipem czosnkowym / WEGE - Quesadilla with garlic dip 19zł
2. Piers w cieście z sosem serowym, pieczonymi ziemniaczkami i surowka / Breast in dough with cheese sauce, baked potatoes and salad 22zł
3. PROTEIN - Makaron penne z indykiem w sosie smietanowym z brokulem / PROTEIN - Penne pasta with turkey in cream sauce with broccoli 21zł
4. Stripsy z kurczaka w panko z pieczonymi ziemniaczkami i surowka coleslaw, sos / Panko chicken strips with baked potatoes and coleslaw salad, sauce 21zł
5. Lasagne wieprzowa z sosem pomidorowym / Pork lasagna with tomato sauce 22zł
6. Poledwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym z kopytkami i buraczkami zasmazanymi / Pork tenderloins in roast sauce with hooves and fried beets 23zł
7. Spaghetti alla carbonara z boczkiem / Spaghetti alla carbonara with bacon 20zł

Zupy / Soups:

- 1. Zupa jarzynowa / Vegetable soup 9zl**
- 2. Zupa koperkowa z groszkiem ptysiowym / Dill soup with bird peas 9zl**

Nalesniki / Pancakes:

- 1. Nalesniki Oreo z kremem smietankowym z mainami i polewa czekoladowa / Oreo pancakes with cream cream with mains and chocolate topping 14zl**
- 2. Nalesniki z szarpana wieprzowina, ostrym sosem chipotle-mayo i surowka coleslaw / Pancakes with pulled pork, spicy chipotle-mayo sauce and coleslaw salad 16zl**

Desery / Deser:

- 1. Sloiczek "Malinowa Chmurka" / Jar "Raspberry Cloud" 9zl**
- 2. Sloiczek "Slony Karmel" / Jar "Salty Caramel" 9zl**
- 3. Sloiczek Waniliowa Tapioka z Biala Czekolada i mussem malinowym / Jar of Vanilla Tapioca with White Chocolate and Raspberry Mousse 9zl**
- 4. PROTEIN - Granola z serkiem grani i mussem malinowym / PROTEIN - Granola with grani cheese and raspberry mousse 10zl**
- 5. Kubek Sniadaniowy z jogurtem chia, granola i mussem mango-marakuja / Breakfast cup with chia yoghurt, granola and mango-passion fruit mousse 9zl**

Smoothie / Smoothie:

- 1. Smoothie owoce lesne 330 ml / Smoothie forest fruits 330 ml 9zl**
- 2. PROTEIN - Szejk bialkowy "Proteinowy klasyk - czekolada, banan" 330 ml / PROTEIN - Protein shake "Protein classic - chocolate, banana" 330 ml 11zl**
- 3. Mrozona Kawa Wietnamska 330 ml / Iced Vietnamese Coffee 330 ml 9zl**
- 4. Szot odpornosciowy 100 ml / Immune shot 100 ml 5zl**

Lemoniady / Lemonades:

- 1. Orzezwiajaca lemoniada mojito 500 ml / Refreshing lemonade mojito 500 ml 9zl**

Sniadania / Breakfast:

- 1. Ciasto drozdzowe ze sliwka / Yeast dough with plum 9zl**
- 2. Gryczanka czekoladowa z mussem zurawinowym i prazonym jablkiem / Chocolate buckwheat with cranberry mousse and roasted apple 9zl**

Obiad w Pracy! Menu na sroda

Bulki / Sandwiches:

- 1. Bulka pszenna z pieczonym pasztetem z ogorkiem kiszonym / Wheat roll with baked pate with pickled cucumber 10zł**
- 2. Bulka pelnoziarnista z pieczonym kurczakiem i sosem musztardowo-miodowym / Wholemeal roll with roasted chicken and mustard-honey sauce 12zł**
- 3. Bajgiel z jajkiem sadzonym, chrupiacym bekonem, majonezem i szczypiorkiem / Bagel with fried egg, crispy bacon, mayonnaise and chives 13zł**
- 4. Bulka pelnoziarnista z twarozkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem / Wholemeal roll with cottage cheese, radish and chives 9zł**
- 5. Bajgiel kukurydziany z pieczonym kurczakiem, serem parmezan i sosem cezar / Corn bagel with roasted chicken, parmesan cheese and Caesar sauce 14zł**
- 6. Ciabatta z kurczakiem, bekonem, serem cheddar, ogorkiem kiszonym, sos mayo-BBQ / Ciabatta with chicken, bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, mayo-BBQ sauce 14zł**
- 7. Ciabatta ze spianata piccante, serem mozzarella i pesto bazyliowym / Ciabatta with spianata piccante, mozzarella cheese and basil pesto 12zł**
- 8. Paluch z szarpana wieprzowina, ogorkiem kiszonym i prazona cebulka / Baguette with pulled pork, pickled cucumber and roasted onion 14zł**
- 9. Bulka pelnoziarnista z pasta jajeczna i szczypiorkiem / Wholemeal roll with egg paste and chives 9zł**

Salatki / Salad:

- 1. Salatka MALA "Chicken Caesar Fresh" / SALAD SMALL "Chicken Caesar Fresh" 13zł**
- 2. WEGE - Salatka Zielony Ogród z grillowanym halloumi i granatem / WEGE - Green Garden Salad with grilled halloumi and pomegranate 23zł**
- 3. Salatka sloneczna z kurczakiem / Sun salad with chicken 20zł**

Bowle / <Brakuje danych>:

- 1. PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl / PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl 22zł**

II Dania / Dinners:

- 1. Kotlet schabowy z ziemniaczkami opiekany z ziolami i surowka coleslaw / Pork chop with roasted potatoes with herbs and coleslaw salad 20zł**
- 2. WEGE - Kotleciki roslnne z batatem podane z dipem feta, ryzem pietruszkowym / WEGE - Vegetable cutlets with sweet potato served with feta dip, parsley rice 21zł**
- 3. Gnocchi w aromatycznym sosie pomidorowym z baklazanem i kurczakiem / Gnocchi in aromatic tomato sauce with eggplant and chicken 24zł**
- 4. Pieczony dorsz w sosie toskańskim z pieczonymi ziemniaczkami i surowka / Baked cod in Tuscan sauce with baked potatoes and salad 22zł**
- 5. PROTEIN - Kurczak w sosie slodko-kwasnym z ryzem / PROTEIN - Chicken in sweet and sour sauce with rice 21zł**
- 6. Kotlet Devolay z maslem ziolowym, puree ziemniaczanym i surowka coleslaw / Devolay cutlet with herb butter, mashed potatoes and coleslaw salad 20zł**

7. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kasza gryczana i surowka / Pork meatballs in tomato sauce with buckwheat and salad 20zł

Zupy / Soups:

- 1. Zupa serowa z udkami z kurczaka / Cheese soup with chicken legs 10zł**
- 2. Minestrone- zupa warzywna z pesto bazyliowym / <Brakuje danych> 9zł**

Nalesniki / Pancakes:

- 1. Nalesniki Oreo z kremem smietankowym z mainami i polewa czekoladowa / Oreo pancakes with cream cream with mains and chocolate topping 14zł**
- 2. Nalesniki z szarpana wieprzowina, ostrym sosem chipotle-mayo i surowka coleslaw / Pancakes with pulled pork, spicy chipotle-mayo sauce and coleslaw salad 16zł**

Desery / Deser:

- 1. Sernik kokosowy z mussem sliwkowym / <Brakuje danych> 9zł**
- 2. Sloiczek "Malinowa Chmurka" / Jar "Raspberry Cloud" 9zł**
- 3. Sloiczek "Slony Karmel" / Jar "Salty Caramel" 9zł**
- 4. Sloiczek Waniliowa Tapioka z Biala Czekolada i mussem malinowym / Jar of Vanilla Tapioca with White Chocolate and Raspberry Mousse 9zł**
- 5. PROTEIN - Granola z serkiem grani i mussem malinowym / PROTEIN - Granola with grani cheese and raspberry mousse 10zł**
- 6. Kubek Sniadaniowy z jogurtem chia, granola i mussem mango-marakuja / Breakfast cup with chia yoghurt, granola and mango-passion fruit mousse 9zł**

Smoothie / Smoothie:

- 1. Smoothie owoce lesne 330 ml / Smoothie forest fruits 330 ml 9zł**
- 2. PROTEIN - Szejk bialkowy "Proteinowy klasyk - czekolada, banan" 330 ml / PROTEIN - Protein shake "Protein classic - chocolate, banana" 330 ml 11zł**
- 3. Mrozona Kawa Wietnamska 330 ml / Iced Vietnamese Coffee 330 ml 9zł**
- 4. Szot odpornosciowy 100 ml / Immune shot 100 ml 5zł**

Lemoniady / Lemonades:

- 1. Orzezwiajaca lemoniada mojito 500 ml / Refreshing lemonade mojito 500 ml 9zł**

Sniadania / Breakfast:

- 1. Skyrnik mango z winogronem / Mango skyrnik with grapes 10zł**
- 2. Jesienna owsianka dyniowa z prażonymi platkami migdalow / Autumn pumpkin porridge with roasted almond flakes 9zł**

Obiad w Pracy!
Menu na czwartek

Bulki / Sandwiches:

1. Bulka pszenna z pieczonym pasztetem z ogorkiem kiszonym / Wheat roll with baked pate with pickled cucumber 10zł
2. Bulka pelnoziarnista z pieczonym kurczakiem i sosem musztardowo-miodowym / Wholemeal roll with roasted chicken and mustard-honey sauce 12zł
3. Bajgiel z jajkiem sadzonym, chrupiacym bekonem, majonezem i szczypiorkiem / Bagel with fried egg, crispy bacon, mayonnaise and chives 13zł
4. Bulka pelnoziarnista z twarozkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem / Wholemeal roll with cottage cheese, radish and chives 9zł
5. Bajgiel kukurydziany z pieczonym kurczakiem, serem parmezan i sosem cezar / Corn bagel with roasted chicken, parmesan cheese and Caesar sauce 14zł
6. Ciabatta z kurczakiem, bekonem, serem cheddar, ogorkiem kiszonym, sos mayo-BBQ / Ciabatta with chicken, bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, mayo-BBQ sauce 14zł
7. Ciabatta ze spianata piccante, serem mozzarella i pesto bazyliowym / Ciabatta with spianata piccante, mozzarella cheese and basil pesto 12zł
8. Paluch z szarpana wieprzowina, ogorkiem kiszonym i prazona cebulka / Baguette with pulled pork, pickled cucumber and roasted onion 14zł
9. Bulka pelnoziarnista z pasta jajeczna i szczypiorkiem / Wholemeal roll with egg paste and chives 9zł

Salatki / Salad:

1. Salatka MALA "Chicken Caesar Fresh" / SALAD SMALL "Chicken Caesar Fresh" 13zł
2. WEGE - Salatka Zielony Ogród z grillowanym halloumi i granatem / WEGE - Green Garden Salad with grilled halloumi and pomegranate 23zł
3. Salatka sloneczna z kurczakiem / Sun salad with chicken 20zł

Bowle / <Brakuje danych>:

1. PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl / PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl 22zł

II Dania / Dinners:

1. Gulasz wieprzowy z kopytkami ziemniaczanymi i buraczkami zasmazanymi / Pork stew with potato dumplings and fried beets 21zł
2. Makaron penne z pieczonym lososiem w sosie serowym z pomidorkami z warzywami / Penne pasta with baked salmon in cheese sauce with tomatoes with vegetables 24zł
3. Pappardelle z kurczakiem w sosie ze szpinakiem, suszonymi pomidorami, mascarpone / Pappardelle with chicken in spinach sauce, dried tomatoes, mascarpone 22zł
4. Kadai chicken z ryzem basmati / Kadai chicken with rice 23zł
5. PROTEIN-Makaron bucatini z grillowanym kurczakiem w sosie z suszonymi pomidorami / PROTEIN-bucatini pasta with grilled chicken in a sauce with dried tomatoes 22zł
6. Pieczony schab wieprzowy w sosie pieczeniowym z kluskami slaskimi i buraczkami / Roasted pork loin in roast sauce with Silesian dumplings and beets 22zł

7. WEGE - Wegetarianska carbonara ze skwarkami z tofu / WEGE - Vegetarian carbonara with tofu crackers 19zł

Zupy / Soups:

- 1. Zupa kimchi z makaronem sojowym / Kimchi soup with soy noodles 9zł**
- 2. Krem marchwiowo-jablkowy z mleczkiem kokosowym i pestkami dyni / Krem marchwiowo-jablkowy z mleczkiem kokosowym i pestkami dyni 9zł**

Nalesniki / Pancakes:

- 1. Nalesniki Oreo z kremem smietankowym z mainami i polewa czekoladowa / Oreo pancakes with cream cream with mains and chocolate topping 14zł**
- 2. Nalesniki z szarpana wieprzowina, ostrym sosem chipotle-mayo i surowka coleslaw / Pancakes with pulled pork, spicy chipotle-mayo sauce and coleslaw salad 16zł**

Desery / Deser:

- 1. Sloiczek "Malinowa Chmurka" / Jar "Raspberry Cloud" 9zł**
- 2. Sloiczek "Slony Karmel" / Jar "Salty Caramel" 9zł**
- 3. Sloiczek Waniliowa Tapioka z Biala Czekolada i mussem malinowym / Jar of Vanilla Tapioca with White Chocolate and Raspberry Mousse 9zł**
- 4. PROTEIN - Granola z serkiem grani i mussem malinowym / PROTEIN - Granola with grani cheese and raspberry mousse 10zł**
- 5. Kubek Sniadaniowy z jogurtem chia, granola i mussem mango-marakuja / Breakfast cup with chia yoghurt, granola and mango-passion fruit mousse 9zł**

Smoothie / Smoothie:

- 1. Smoothie owoce lesne 330 ml / Smoothie forest fruits 330 ml 9zł**
- 2. PROTEIN - Szejk bialkowy "Proteinowy klasyk - czekolada, banan" 330 ml / PROTEIN - Protein shake "Protein classic - chocolate, banana" 330 ml 11zł**
- 3. Mrozona Kawa Wietnamska 330 ml / Iced Vietnamese Coffee 330 ml 9zł**
- 4. Szot odpornosciowy 100 ml / Immune shot 100 ml 5zł**

Lemoniady / Lemonades:

- 1. Orzezwiajaca lemoniada mojito 500 ml / Refreshing lemonade mojito 500 ml 9zł**

Sniadania / Breakfast:

- 1. Energetyczna owsianka kawowa / Energetic coffee porridge 12zł**
- 2. Truskawkowy kisiel z kardamonem i suszona morela z orzeszkami ziemnymi / Strawberry jelly with cardamom and dried apricot with peanuts 11zł**

Obiad w Pracy! Menu na piątek

Bulki / Sandwiches:

- 1. Bulka pszenna z pieczonym pasztetem z ogorkiem kiszonym / Wheat roll with baked pate with pickled cucumber 10zł**
- 2. Bulka pelnoziarnista z pieczonym kurczakiem i sosem musztardowo-miodowym / Wholemeal roll with roasted chicken and mustard-honey sauce 12zł**
- 3. Bajgiel z jajkiem sadzonym, chrupiacym bekonem, majonezem i szczypiorkiem / Bagel with fried egg, crispy bacon, mayonnaise and chives 13zł**
- 4. Bulka pelnoziarnista z twarozkiem, rzodkiewka i szczypiorkiem / Wholemeal roll with cottage cheese, radish and chives 9zł**
- 5. Bajgiel kukurydziany z pieczonym kurczakiem, serem parmezan i sosem cezar / Corn bagel with roasted chicken, parmesan cheese and Caesar sauce 14zł**
- 6. Ciabatta z kurczakiem, bekonem, serem cheddar, ogorkiem kiszonym, sos mayo-BBQ / Ciabatta with chicken, bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, mayo-BBQ sauce 14zł**
- 7. Ciabatta ze spianata piccante, serem mozzarella i pesto bazyliowym / Ciabatta with spianata piccante, mozzarella cheese and basil pesto 12zł**
- 8. Paluch z szarpana wieprzowina, ogorkiem kiszonym i prazona cebulka / Baguette with pulled pork, pickled cucumber and roasted onion 14zł**
- 9. Bulka pelnoziarnista z pasta jajeczna i szczypiorkiem / Wholemeal roll with egg paste and chives 9zł**

Salatki / Salad:

- 1. Salatka MALA "Chicken Caesar Fresh" / SALAD SMALL "Chicken Caesar Fresh" 13zł**
- 2. WEGE - Salatka Zielony Ogród z grillowanym halloumi i granatem / WEGE - Green Garden Salad with grilled halloumi and pomegranate 23zł**
- 3. Salatka sloneczna z kurczakiem / Sun salad with chicken 20zł**

Bowle / <Brakuje danych>:

- 1. PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl / PROTEIN - Teriyaki Protein Bowl 22zł**

II Dania / Dinners:

- 1. Piers w cieście z sosem serowym, pieczonymi ziemniaczkami i surowka / Breast in dough with cheese sauce, baked potatoes and salad 22zł**
- 2. WEGE - Sajgonki z warzywami podane z ryżem basmati i surowka z białej kapusty / WEGE - Spring rolls with vegetables served with basmati rice and white cabbage salad 19zł**
- 3. Dorsz w panierce z puree ziemniaczanym i surowka z białej kapusty / Breaded cod with mashed potatoes and white cabbage salad 23zł**
- 4. Stripsy z kurczaka w panko z pieczonymi ziemniaczkami i surowka coleslaw, sos / Panko chicken strips with baked potatoes and coleslaw salad, sauce 21zł**
- 5. Lasagne wieprzowa z sosem pomidorowym / Pork lasagna with tomato sauce 22zł**
- 6. PROTEIN - Wieprzowina po chińsku z brązowym ryżem / PROTEIN - Chinese pork with brown rice 20zł**

Zupy / Soups:

1. Krem brokulowy z platkami migdalow / Broccoli cream with almond flakes 9zl

Nalesniki / Pancakes:

1. Nalesniki Oreo z kremem smietankowym z mainami i polewa czekoladowa / Oreo pancakes with cream cream with mains and chocolate topping 14zl
2. Nalesniki z szarpana wieprzowina, ostrym sosem chipotle-mayo i surowka coleslaw / Pancakes with pulled pork, spicy chipotle-mayo sauce and coleslaw salad 16zl

Desery / Deser:

1. Sloiczek "Malinowa Chmurka" / Jar "Raspberry Cloud" 9zl
2. Sloiczek "Slony Karmel" / Jar "Salty Caramel" 9zl
3. Sloiczek Waniliowa Tapioka z Biala Czekolada i musem malinowym / Jar of Vanilla Tapioca with White Chocolate and Raspberry Mousse 9zl
4. PROTEIN - Granola z serkiem grani i musem malinowym / PROTEIN - Granola with grani cheese and raspberry mousse 10zl
5. Kubek Sniadaniowy z jogurtem chia, granola i musem mango-marakuja / Breakfast cup with chia yoghurt, granola and mango-passion fruit mousse 9zl

Smoothie / Smoothie:

1. Smoothie owoce lesne 330 ml / Smoothie forest fruits 330 ml 9zl
2. PROTEIN - Szejk bialkowy "Proteinowy klasyk - czekolada, banan" 330 ml / PROTEIN - Protein shake "Protein classic - chocolate, banana" 330 ml 11zl
3. Mrozona Kawa Wietnamska 330 ml / Iced Vietnamese Coffee 330 ml 9zl
4. Szot odpornosciowy 100 ml / Immune shot 100 ml 5zl

Lemoniady / Lemonades:

1. Orzezwiajaca lemoniada mojito 500 ml / Refreshing lemonade mojito 500 ml 9zl

Sniadania / Breakfast:

1. Owsianka snickers / Porridge snickers 9zl